

# Equitación Etológica

## ¿Qué es?

La equitación etológica es un método cuyo objetivo es ayudar al caballo a entender qué es la equitación y cómo realizarla correctamente. Instalar control sobre el caballo es necesario para practicar una equitación segura con él. Mantener en todo momento la seguridad para el jinete y el bienestar del caballo son las prioridades principales del método. Al aplicar los conocimientos actuales sobre la etología equina a los ejercicios de adiestramiento se evita de tener que recurrir a la fuerza o el castigo para alcanzar el objetivo. Solamente si entendemos cómo aprende el caballo, le podemos enseñar el movimiento justo que buscamos o el comportamiento deseado. El método se puede usar para mejorar el rendimiento del caballo en cualquier disciplina independiente de su edad, raza o sexo.

La Equitación Etológica NO es una nueva disciplina, sino el complemento ideal para cualquier estilo de equitación y la preparación de caballos a su uso habitual, como reproducción y cría, equitación en ocio o deportiva, terapia con personas, trabajo con ganado, servicio público etc- desde la base de la educación del potro hasta el entrenamiento de competición de alto nivel.

La Equitación Etológica es un método:

- Seguro
- Eficaz
- Respetuoso

## ¿En qué consiste?

Metodología didáctica y código ético transparente que convierte el jinete en un profesor justo y el caballo en un alumno atento.

Comunicación clara con el caballo a través de un lenguaje corporal consciente, independencia de las ayudas, motivación y ligereza del caballo gracias al estímulo en 5 fases

Control de las tres partes principales del caballo (cabeza, caderas y espaldas) para simplificar los ejercicios clásicos

Descomposición del aprendizaje (de lo complejo a simple), el caballo entiende qué queremos de él y a cambio nos da el movimiento voluntario, ligero y justo.

Una gran variedad de ejercicios en el trabajo en libertad, pie a tierra y montado

Plan de adiestramiento/entrenamiento: para conseguir los objetivos, el caballo realiza un programa de ejercicios específicos para aquello que se quiera mejorar. Buscando siempre la descomposición del aprendizaje y motivando al caballo en su progresión.

Aplicando el método ayuda al caballo a estar equilibrado físicamente, psicológicamente y emocionalmente. Obteniendo así, la máxima seguridad para el binomio y bienestar del animal.

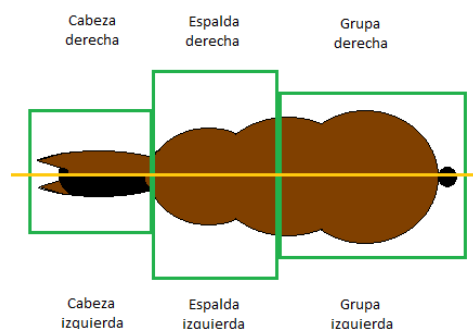
## Metodología de trabajo; algunos principios de base

### Tres partes principales del caballo, seis direcciones:

La base de todo es el funcionamiento mecánico entre la cabeza, la grupa y las espaldas. Si separamos el caballo en dos mitades (mitad derecha y mitad izquierda) y cada mitad la volvemos a separar en tres (cabeza, grupa y espalda) tenemos el resultado de un caballo hecho de 6 “trozos”.

Si focalizamos sobre uno de sus trozos, vemos que éste tiene generalmente 6 direcciones a seguir (arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante y atrás).

Para poder descomponer un movimiento de equitación de manera simple para el caballo, debemos ser capaces de analizarlo de una manera clara: ¿Qué parte del caballo debe moverse? y ¿En qué dirección?



### El ceder a la presión y el control de movimiento:

Enseñar al caballo a ceder a la tracción de las manos, cuerda, riendas o piernas con tan sólo unos gramos de presión, se convierte en una cuestión educativa de alta prioridad. Solo así conseguimos tener un control de movimientos que nos aportan seguridad tanto para nosotros como para el caballo.

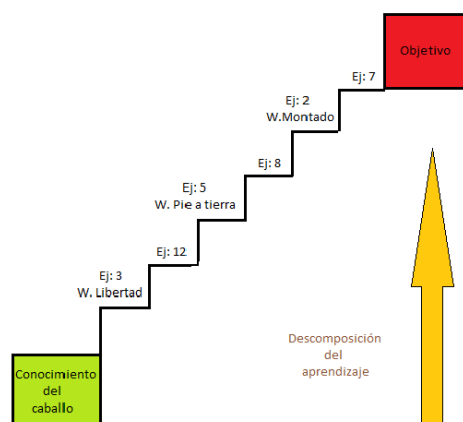
Antes de pretender controlar el conjunto del caballo, es lógico aprender primero a controlar cada parte de su cuerpo por separado.

Los movimientos de equitación, independientemente de sus características, son movimientos combinados de estas tres partes del cuerpo. Una vez se aprende a disociar el movimiento por separado, se puede empezar a asociar las distintas partes en movimientos más complicados.

### La descomposición del aprendizaje:

Enseñar desde lo más simple a lo más complejo (descomposición en varios movimientos), facilita al caballo a encontrar la respuesta correcta y lo motiva en su progresión hacia el objetivo.

Es muy importante saber **diferenciar el objetivo** (un ejercicio específico) con el **punto de partida** dónde estamos (nivel de adiestramiento o entrenamiento del caballo). Solo de esta manera podremos crear una estrategia de aprendizaje específica para cada caballo con un resultado eficaz y motivador para él.



## Lenguaje y comunicación de las riendas:

Se utiliza el mismo principio de descomposición del aprendizaje. Si el objetivo es montar a dos riendas, primero le enseñaremos al caballo que la rienda izquierda habla a su cabeza izquierda, grupa izquierda y espalda izquierda (con el mismo procedimiento a mano derecha). Y solo una vez tengamos eso, empezará a llegar la segunda rienda intermitentemente. Empezando a comunicarnos así con los dos lados del caballo a la vez (derecha e izquierda).

De esta manera, enseñamos al caballo las respuestas al contacto progresivamente (descontracción de la mandíbula, flexión de cuello, cesión de nuca, remeter posteriores, desplazamientos de espaldas, etc). Empezando con una infinidad de opciones simples que más adelante se convertirán en combinaciones (de más simples a más complejas) hasta que el caballo esté realmente preparado para trabajar a dos riendas y empezar con lecciones avanzadas.

## ¿Cuáles son sus objetivos?

Los objetivos de la Equitación Etológica son, entre otros;

- Conseguir una comunicación consciente y clara entre jinete y caballo, para lograr una relación de respeto y confianza mutua.
- Enseñar al caballo a ir en equilibrio con ayudas ligeras
- Disfrutar de la equitación con la máxima seguridad para el binomio, ya sea para equitación de ocio o competición. Obteniendo un caballo equilibrado, ligero en las riendas y respondiendo a las mínimas ayudas del jinete.

## ¿Para quién va dirigida?

La equitación Etológica va dirigida a todo tipo de caballos y ponis. No importa la raza, sexo, edad, nivel o disciplina que realicen. Se adapta a cada caballo, temperamento o entrenamiento (doma, salto, completo, trec, raid, rutas,...) para mejorar su comportamiento o progresión en el trabajo.

Y también, para toda la gente dispuesta a conocer, entender y aprender a mejorar la relación con el caballo, teniendo en cuenta el punto de vista de éste. Monitores de equitación, entrenadores de caballos, particulares, centros hípicas, yeguas y jinetes profesionales entre otros.



Fotos: Comunicación y lenguaje corporal en libertad, preparación del caballo pie a tierra para equilibrio y ligereza montado